Public Health
Seattle & King County
HEALTHY PEOPLE. HEALTHY COMMUNITIES.

急性乙型肝炎

❑ 它是什麼？

- ✓ 乙肝是一種由傳染肝部的病毒所導致的嚴重疾病。
- ✓ 急性傳染意味著最近的、或新的傳染。
- ✓ 急性乙肝傳染有時會導致一種長期傳染，叫作慢性乙肝傳染（也叫作"帶菌者"狀態）。
- ✓ 患有急性乙肝的90%以上的嬰兒、50%的兒童和5%的成人會發展成為慢性或長期乙肝傳染。
- ✓ 在某些情況下，慢性乙肝可導致肝病，包括肝硬化和肝癌。
- ✓ 所有年齡組的人都可以接種乙肝疫苗，來預防乙肝傳染。

❑ 症狀

- ✓ 症狀通常在接觸病毒後5周至6月（平均為2個月）開始出現。
- ✓ 對於成年人，症狀包括噁心（胃部不適）、沒有胃口、嘔吐、疲倦、腹部痙攣。
- ✓ 還也可能出現深黃色或褐色小便、灰白或白色大便、黃疸（眼睛或皮膚發黃）。
- ✓ 急性乙肝患者可能有以上全部或部分症狀，也可能沒有任何以上症狀：患有急性（新的）傳染的幾乎所有嬰兒和兒童以及50%的成人沒有任何症狀。
- ✓ 病程持續時間長短不一，大多數人都能夠在3周內復原。

❑ 乙肝怎樣傳播？

- ✓ 病毒生活在肝臟裏，出現在血液和某些體液中。
- ✓ 傳播是通過與含有病毒的血液和體液發生接觸來進行的，比如共用藥物注射器械、性接觸（同性和異性）、生產、在家中與乙肝患者接觸、共用個人衛生用品（如指甲鉗、剃刀、牙刷等）。
- ✓ 病毒的數量在血液中和傷口滲出液中最多，但是在精子、陰道液、經血中也少量存在。
- ✓ 雖然在唾液中可以發現少量病毒，但是唾液不大可能傳播乙肝，除非一個被傳染者的唾液進入另一人身上的傷口，比如在咬人之後。
- ✓ 乙肝不會通過接吻或打噴嚏來傳播。

❑ 診斷與治療

- ✓ 乙肝通過驗血來診斷
- ✓ 建議多休息，吃低脂肪食品，多喝水。不要吃藥，不要飲酒。
- ✓ 沒有任何藥物或方法能夠治療急性乙肝。
- ✓ 對於慢性乙肝患者有集中治療方法。請和您的保健專業人士討論如何治療慢性乙肝。
- ✓ 在服用任何藥物之前，即便是類似撲熱息痛（退熱淨）這樣的非處方藥，也要向您的保健專業人士諮詢。

❑ 乙肝傳染的預防

- ✓ **乙肝疫苗**提供了對乙肝病毒傳染的最好防護方法。疫苗接種分為3針，間隔時間為6個月（可與甲型肝炎疫苗一同注射）。
- ✓ 如果在使用注射用藥物，不要共用針頭、藥物、混合溶液、止血帶等器具。
- ✓ 進行安全的性行為：任何性行為都要使用避孕套，包括口交、肛交、陰道性行為。

Communicable Diseases and Epidemiology - Prevention Division
999 Third Avenue, Suite 500 • Seattle, WA 98104-4039
T (206) 296-4774 **F** (206) 296-4803 • www.metrokc.gov/health

City of Seattle
Gregory J. Nickels, *Mayor*
King County
Ron Sims, *Executive*

- ✓ 不要共用個人衛生用品，如剃刀、指甲鉗或銼、牙刷或毛巾。
- ✓ 所有傷口都要用繃帶包裹起來。
- ✓ 未接種疫苗的人，或者沒有得過乙肝的人和以及同乙肝患者有過性或血液接觸的人可接受乙肝疫苗治療，在某些情況下可服用一種叫作HBIG的藥物（見後述），來防止傳染。

❑ 什麼人應當接種乙肝疫苗？

- ✓ 所有嬰兒、兒童和20歲以下的青少年。
- ✓ 性行為活躍並且沒有長期的一夫一妻關係的人。
- ✓ 接受過性傳播疾病化驗或治療的任何人。
- ✓ 過去或現在使用注射或非注射藥物的人。
- ✓ 性侵犯的受害人。
- ✓ 前往乙肝多發地區的旅行者（包括除加拿大、西歐和斯堪的納維亞、新西蘭和澳大利亞之外的世界所有其他地區）。
- ✓ 慢性肝病患者，包括丙肝。
- ✓ 慢性腎病患者，包括接受和無需腎透析（腹膜或血液透析）的人。
- ✓ HIV陽性患者。
- ✓ 在工作地點與血液發生接觸的保健、實驗室和公共安全人員。
- ✓ 聯邦、州、或地方監獄囚犯或工作人員。
- ✓ 發育殘障者護理院住院者與工作人員。
- ✓ 急慢性乙肝患者的家庭接觸者和性夥伴。
- ✓ 來自乙肝多發國家的被收養人。
- ✓ 凝血因數紊亂者，比如血友病患者。
- ✓ 希望預防乙肝的任何其他人。

❑ 什麼是乙肝免疫球蛋白(HBIG)？

- ✓ **乙肝免疫球蛋白(HBIG)**是一種血漿產品，*如果在接觸受傳染者之後14天之內注射*，可預防乙肝。
- ✓ HBIG的有效率達到85-90%，可在大約3個月內預防乙肝。
- ✓ 如果發生接觸的人未接種過乙肝而且從未被傳染乙肝，注射HBIG是有必要的。
- ✓ 在接觸急性乙肝患者血液或性液（即性接觸）後，可將HBIG與分成3劑的乙肝疫苗一同使用。

對於所有病例均應立即致電(206)296–4774，向公共衛生部報告